

4 x 100 meter AC Dames Uur=19:31

Reeks:1

	RAM 2	DIS	
2240	CEUPPENS INGRID		
982	DE SMET JORIEN		
514	GOOVAERTS ELIN		
548	WOESTENBORGHs MARTHE		
1	RAM 1	54.64	
885	VAN STEENWINKEL CHARLOTT.		
69	HEIRBAUT EMMA		
2628	KINDA KOROTOUM*		
1361	VERBOVEN AN		

4 x 100 meter AC Heren Uur=19:37

Reeks:1

1	BAEX	51.43	
1694	BADJI Asanti		
1793	VAN DEN HOEKE Victor		
1792	VAN DEN HOEKE Arthur		
1773	VALASTRO Alexandre		
2	RAM	52.25	
51	DE VOEGT DRIES		
61	YOUNAN MATHEUS		
52	PEETERS LENNERT		
2815	VANNIEUWENBORG RUBEN		

200 meter Cad Dames Uur=19:42

Reeks:1

	Wind : 1.5				
1	514	GOOVAERTS ELIN	RAM	30.33	96
2	2628	KINDA KOROTOUM*	RAM	30.70	Sch 93
3	458	DE RYCK ANNA	ROBA	32.00	96

200 meter JSM Dames Uur=20:03

Reeks:1

	Wind : 0.9				
1	1153	VERGEYLEN SANDY	VS	26.43	Sen 89
2	356	ROSSAERT ISAURA	ACW	26.55	Jun 92
3	846	VAN GESTEL BO	VMOL	27.68	Sen 90
4	2551	BALDUCK NADINE	MAC	32.47	Mas 61
5	2240	CEUPPENS INGRID	RAM	34.38	Mas 56

200 meter Cad Heren Uur=20:08

Reeks:1

	Wind : 0.8				
1	1112	VAN DEN BROECKE DRIES	STAX	24.87	95
2	189	VAN PELT STEF	AVZK	26.48	95
3	632	SLUYTS TOM	LYRA	26.72	96
4	1793	VAN DEN HOEKE Victor	BAEX	26.74	96

200 meter Cad Heren Uur=20:08

Reeks:2

	Wind : 1.2				
1	61	YOUNAN MATHEUS	RAM	27.69	95
2	52	PEETERS LENNERT	RAM	28.30	96
3	856	KINDA ABDULKODOUS	RAM	28.43	96
4	469	GEVAERT SEPPE	ROBA	29.53	96

200 meter JSM Heren Uur=20:14

Reeks:1

	Wind : 0.9				
1	9532	Young Lewis	USA	21.73	Sen 76
2	1467	VAN DER AUWERA FONs	ROBA	24.84	Sen 90
3	21	MILITTI OLIVIER	BONH	25.07	Jun 92
4	2642	VAN MOORHEM JASPER	ROBA	25.39	Sch 94

200 meter JSM Heren Uur=20:14

Reeks:2 Wind : 0.9

1	3518	VAN DEN BERGH KRIS	RAM	26.85	Mas	64
2	3542	DE BOUW RUDY	SPBO	28.74	Mas	52
3	5586	HOURY RAYMOND	DCLA	28.94	Mas	43
4	5954	BUELENS MARC	DCLA	29.52	Mas	55

1500 meter Cad Dames Uur=20:40

Reeks:1

1	2185	COECKELBERGH FRAN	ACW	5'13.08	Sch	94
2	2310	SALAEYS ELINE	ROBA	5'38.02	Sch	93
3	719	VANGOIDSENHOVEN JONE	AVZK	5'39.45		96
4	44	DECAESTECKER TALISSA	DUFF	5'41.68		95
5	36	BLOCKMANS LAUREN	BONH	5'55.74		95
6	511	JENNEN LISA	LYRA	6'02.24		96

1500 meter JSM Dames Uur=20:43

Reeks:1

1	185	VERBEECK TATJANA	ROBA	5'10.50	Jun	91
2	2318	GILLHAUS ANGELIQUE	AVZK	5'14.88	Mas	65
3	2551	BALDUCK NADINE	MAC	5'15.92	Mas	61
4	2982	BLEYS ANNE	LIER	5'40.68	Mas	62
5	1143	RYCKMANS EVA	SPVI	5'42.75	Sen	84

1500 meter Cad Heren Uur=20:45

Reeks:1

1	31	BILLEN ARNE	BONH	4'51.40		95
2	37	BLOMMAERTS TOON	DUFF	4'53.80		95
3	273	PUTMAN JONATHAN	MAC	5'07.56		95
4	76	SAKE NICOLAI	ABES	5'10.01		96

1500 meter Sch Heren Uur=20:48

Reeks:1

1	2365	POFFE CHIEL	DCLA	4'27.54		93
2	2527	TIMMERMANS CEDRIC	DCLA	4'30.13		93
3	2029	LAEREMANS BRAM	BONH	4'38.96		94
4	2123	LAMMENS WOUTER	DCLA	4'46.96		94
5	2280	CALLEBAUT LANSE	ACHL	5'02.84		94

1500 meter JSM Heren Uur=21:12

Reeks:1

1	1392	VAN WAEYENBERGE MARIO	DUFF	3'57.48	Sen	85
2	984	DE ROOVERE JENS	DUFF	3'59.54	Sen	90
3	998	DE HONDT KJELL	RAM	4'02.87	Sen	88
4	4239	HELLINX DAVID	WIBO	4'04.09	Mas	68
5	1036	ROMBOUTS KOEN	ABES	4'09.54	Sen	88
6	249	GIJSELINCK TOM	RAM	4'13.54	Jun	92
7	1827	FRANS DAVE	ABES	4'14.05	Sen	85
8	3488	LAFERE ANDRE	RAM	4'14.21	Mas	59
9	1673	DEMEYERE PIETER	ACKO	4'22.14	Sen	87
10	5290	WOUTERS JOERI	ROBA	4'23.76	Mas	74

1500 meter JSM Heren Uur=21:12

Reeks:2

1	1153	DE CREM NICO	BONH	4'23.48	Sen	90
2	31	BIESEMANS TOON	DUFF	4'28.98	Jun	91
3	5236	CAES JOEL	RCT	4'31.89	Mas	66
4	6033	DERMOT REDMONT	DAC	4'34.63	Mas	62
5	5020	DE PEUTER DANNY	LIER	4'38.83	Mas	66
6	4775	JAPPENS LUDO	MAC	4'39.27	Mas	55
7	6182	DE CROM TOM	LIER	4'41.95	Mas	75
8	4472	POLFLIET DIRK	SPBO	4'52.77	Mas	62
9	5012	AERTS IVAN	LIER	4'56.45	Mas	58
10	5461	WAEGEMAN LUC	VOLH	5'00.58	Mas	58
11	5638	D'HAESE WIM	RCT	5'07.94	Mas	66
12	3670	VAN DYCK MICHEL	AVZK	5'29.15	Mas	64

400 meter Cad Dames Uur=21:39

Reeks:1

1	456	COMMERS LAUREN	ROBA	67.70		95
2	2051	GROFFEN VICKY	AVKA	68.05	Sch	94
3	2655	VAN ATTENHOVEN LAURA	ROBA	68.14	Sch	94
4	136	VERMEULEN ILKE	AVKA	68.49		96
5	2494	VERHOFSTADT TESS	ROBA	70.15	Sch	93

400 meter JSM Dames Uur=21:40

Reeks:1

1	846	VAN GESTEL BO	VMOL	61.77	Sen	90
2	1361	VERBOVEN AN	RAM	62.24	Sen	86
3	151	POLFLIET SOFIE	SPBO	67.00	Jun	92
4	2551	BALDUCK NADINE	MAC	72.15	Mas	61

400 meter Cad Heren Uur=21:32

Reeks:1

1	2360	VAN KESTEREN LARS	ROBA	57.51	Sch	94
2	2087	VERMEULEN JELLE	AVKA	58.03	Sch	94
3	184	DE BAKKER NIELS	LYRA	60.60		95
4	2815	VANNIEUWENBORG RUBEN	RAM	61.10	Sch	94
5	61	YOUNAN MATHEUS	RAM	66.80		95
6	51	DE VOEGT DRIES	RAM	69.25		96

400 meter JSM Heren Uur=21:35

Reeks:1

1	2047	COEMANS NICKY	ACKO	50.94	Sen	90
2	2444	DE VOLDER PIETER	DCLA	51.30	Sen	87
3	260	GEERAERTS WARD	ROBA	54.23	Jun	92
4	2463	STOKS JEROEN	BONH	55.35	Sen	90
5	1672	DEMEYERE HANS	ACKO	56.65	Sen	89

400 meter JSM Heren Uur=21:35

Reeks:2

1	2225	DE LATHAUWER NINO	DCLA	54.93	Sen	89
2	1366	VERTOMMEN FILIP	RAM	55.30	Sen	89
3	146	EYSACKERS RIK	WIBO	56.94	Jun	91
4	3485	WONNINK JOHAN	RAM	61.92	Mas	65

kogelstoten 4,000kg JSM Dames Uur=20:21

Reeks:1

1	3545	MENTENS MARGOT	RAM	11.57m	Mas	75
2	287	VERHOFSTADT ELISSA	ROBA	11.43m	Jun	91
3	2240	CEUPPENS INGRID	RAM	6.01m	Mas	56

speerwerpen 600g		Cad Heren	Uur=20:19				
Reeks:1							
1	1112	VAN DEN BROECKE DRIES		STAX	43.54m		95
2	51	DE VOEGT DRIES		RAM	30.61m		96
3	632	SLUYTS TOM		LYRA	27.54m		96
4	469	GEVAERT SEPPE		ROBA	22.98m		96
kogelstoten 4,000kg		Sch Dames	Uur=20:23				
Reeks:1							
1	2628	KINDA KOROTOUM*		RAM	6.22m		93
speerwerpen 700g		Sch Heren	Uur=20:20				
Reeks:1							
1	2079	VAN DYCK GIL		AVZK	44.49m		94
verspringen		Cad Dames	Uur=20:55				
Reeks:1							
1	458	DE RYCK ANNA		ROBA	3.90m -0.1		96
2	885	VAN STEENWINKEL CHARLOTT.		RAM	3.78m -0.1		96
3	719	VANGOIDSENHOVEN JONE		AVZK	3.75m -0.1		96
kogelstoten 4,000kg		Cad Heren	Uur=20:24				
Reeks:1							
1	1112	VAN DEN BROECKE DRIES		STAX	12.85m		95
2	51	DE VOEGT DRIES		RAM	8.91m		96
speerwerpen 800g		JSM Heren	Uur=20:50				
Reeks:1							
1	296	BARUFFA NILS		VITA	51.98m	Jun	92
2	3518	VAN DEN BERGH KRIS		RAM	30.11m	Mas	64
kogelstoten 5,000kg		Sch Heren	Uur=20:52				
Reeks:1							
1	2815	VANNIEUWENBORG RUBEN		RAM	9.97m		94
2	2079	VAN DYCK GIL		AVZK	8.78m		94
verspringen		Sch Dames	Uur=20:56				
Reeks:1							
1	2195	CEULEMANS MARLIES		WIBO	3.88m -0.1		93
verspringen		JSM Heren	Uur=21:25				
Reeks:1							
1	1292	DE DECKER BJORN		WIBO	6.91m +0.3	Sen	89
2	3518	VAN DEN BERGH KRIS		RAM	4.65m -0.1	Mas	64
3	5954	BUELENS MARC		DCLA	4.10m +0.7	Mas	55
4	4472	POLFLIET DIRK		SPBO	3.97m +0.4	Mas	62
5	4736	DURE WILLEM		SGOL	3.00m +0.4	Mas	51